

# SAFETY FLASH 22-68: PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG

**Persönliche Schutzausrüstung (PSA) ist die letzte Maßnahme für Ihre Sicherheit, aber nicht weniger wichtig.**

## GOOD PRACTICE




- ✓ Sicherheitsschuhe. Halbschuhe oder Stiefel haben sowohl Vor- als auch Nachteile.
- ✓ Verwenden Sie Arbeitsschutzhandschuhe: Fäustlinge sorgen für zusätzliche Handsicherheit beim Festmachen. Die Wahl geeigneter Handschuhe sollte sich an den Gefahren orientieren.
- ✓ Overalls und andere Kleidung schützt beim Festmachen vor Wind, Kälte und Niederschlag. Effektive Arbeitskleidung ist auch wichtig für die Sichtbarkeit.
- ✓ Rettungsweste; Die Vorschriften erfordern Rettungswesten von 150N. 275N wird jedoch für schwere Arbeitskleidung empfohlen und ist bei Bewusstlosigkeit unter fast allen Bedingungen absolut sicher.
- ✓ Helm
- ✓ Schutzbrille



## BAD PRACTICE

- x Keine PSA tragen/nicht richtig tragen.
- x Überprüfen Sie Ihre PSA vor Gebrauch nicht. Beachten Sie die Anweisungen des Lieferanten.
- x Denken, dass das Tragen von PSA nicht notwendig ist.



Niederschlag		X = Wetterdicht machend Y = atmungsaktivität
Sichtbarkeit		Klasse 1 ist für die Binnenschifffahrt geeignet
Kalt		EN 14058 = für kühle Bedingungen über -5°C EN 342 = für kalte Temperaturen unter -5°C.

## ACTIEVRAGEN

- Welche Art von Schuhen trägst du? Was sind die Vor- und Nachteile?
- Verwenden Sie beim Festmachen Fingerhandschuhe oder Fäustlinge? Warum?
- Wo lagern Sie Ihre PSA und ist das der beste Ort, um sie zu lagern?

