

**Führen Sie ein LMRA durch vor Beginn der Arbeit:
Nehmen Sie sich 1 Minute Zeit, um über die Gefahren nachzudenken und Maßnahmen zu ergreifen.**

GOOD PRACTICE

• **Einschätzung der Risiken**

- Welche Gefahren erkennen Sie?
- Was kann während der Arbeit passieren?
- Achten Sie auf Ihre Umgebung, wie starke Strömungen, Wetterbedingungen (Nebel, Rutschfestigkeit, Wind), (ungewöhnliche) Änderungen an einer Be-/Entladeanlage (schlecht zugängliche oder defekte Einrichtungen wie Poller und Treppen) und/oder ein Besatzungsmitglied, das nicht genug geschlafen hat oder sich nicht fit fühlt.

• **Maßnahmen auswählen**

- Was können Sie tun, um die verbleibenden Risiken zu beseitigen oder akzeptabel zu machen?
- Was macht Ihre Arbeit sicherer?

• **Durchführung der Maßnahmen**

- Ergreifen Sie die notwendigen Schritte, um alle Risiken zu beseitigen oder akzeptabel zu machen.
- Stellen Sie sicher, dass die Arbeiten sicher ausgeführt werden können.
- Bitten Sie bei Bedarf um Hilfe.



BAD PRACTICE

- x Eine Aufgabe zu beginnen, ohne an die eigene Sicherheit oder die der Teammitglieder zu denken.
- x Arbeiten Sie weiter, trotz Zweifel an der Sicherheit während der Arbeit
- x Weiche von den Verfahren ab.
- x Setze Zeitdruck über Sicherheit.
- x Kommuniziere Sie nicht mit anderen Besatzungsmitgliedern.



Bewerten Sie das Risiko!

Was kann noch schiefgehen / welche Gefahren sehen Sie?

Denken Sie darüber nach!

Was ist die Ursache für diese unsichere Situation? Wie können Sie die Gefahren vermeiden?

Handeln!

Nehmen Sie die Änderungen vor, um die Situation sicherer zu



ACTIONSFRAGEN

- Was sind die Risiken des Festmachens? Vielleicht gibt es eine bestimmte Situation, die einen anderen Ansatz als üblich erfordert.
- Hören Sie mit der Arbeit auf, wenn es unsicher ist?
- Wie können Sie sich gegenseitig ansprechen, wenn Sie eine unsichere Handlung sehen.

