

L'hypothermie peut survenir en une heure. Une réponse rapide peut sauver des vies!

BONNES PRATIQUES

- ✓ Préparez un plan en cas de catastrophe et discutez-en afin que tout le monde sache quoi faire en cas de situation de POB (Person Overboard).
- ✓ Pratiquez un essai à sec d'une situation POB.
- ✓ Ayez toujours les coordonnées d'urgence à portée de main.
- ✓ Savoir reconnaître l'hypothermie et comment agir. (Voir aussi SF 24-89 hypothermie)



MAUVAIS PRATIQUES

- X Penser que cela n'arrivera pas à vous ou à l'un des membres de votre équipage.
- X Ne pas se préparer à une situation de POB.
- X Démontez l'équipement de secours (pour l'entretien/l'exploitation) et ne le remettez en service.
- X Ne pas porter de gilet de sauvetage (correctement).
- X Aucune connaissance de la façon d'agir en cas d'hypothermie.



Heat Escape Lessening Position



In case of emergency:

VHF local post / lock

Call 112

QUESTIONS D'ACTION

- Savez-vous quoi faire si vous tombez à l'eau ?
- Savez-vous quoi faire si votre collègue tombe à l'eau ?
- Quels matériaux peuvent être utilisés à bord ?
- Connaissez-vous les coordonnées d'urgence pour chaque pays/région que vous traversez ?

