

Onderkoeling kan binnen het uur optreden. Een tijdige reactie kan levens redden!

GOOD PRACTICE

- ✓ Houd een calamiteitenplan klaar en bespreek dit zodat iedereen weet wat te doen bij een POB (Person Overboard) situatie.
- ✓ Oefenen van een dry-run van een POB-situatie.
- ✓ Contactgegevens voor noodgevallen altijd bij de hand hebben.
- ✓ Weten hoe je onderkoeling kunt herkennen en hoe je moet handelen. (Zie ook SF 24-89 hypothermie)



BAD PRACTICE

- ✗ Denken dat het jou of één van je bemanningsleden niet zal overkomen.
- ✗ Je niet voorbereiden op een POB-situatie.
- ✗ Reddingsmiddelen demonteren (ivm onderhoud/bediening) en niet weer in gebruik nemen.
- ✗ Het niet (correct) dragen van een reddingsvest.
- ✗ Geen kennis van hoe te handelen bij onderkoeling.



Heat Escape Lessoning Position



bron: safety4sea.com

In case of emergency:

VHF local post / lock

Call 112

ACTIEVRAGEN

- Weet jij wat je moet doen als je in het water valt?
- Weet jij wat je moet doen als je collega in het water valt?
- Welke materialen zijn er aan boord die gebruikt kunnen worden?
- Ken je de contactgegevens voor noodgevallen van elk land/regio waar doorheen wordt gevaren?

