

Eine Unterkühlung (Hypothermie) kann innerhalb kürzester Zeit auftreten. Schnelle Maßnahmen retten Leben!

GOOD PRACTICE

- ✓ Bereiten Sie einen Notfallplan vor und besprechen Sie den Notfallplan mit der Besatzung, sodass jeder weiß, was bei einem POB (Person Over Board) zu tun ist.
- ✓ Üben Sie praktisch das Verhalten in einer POB-situation.
- ✓ Halten Sie Notfallkontakte jederzeit griffbereit.
- ✓ Sie sollten sie Anzeichen einer Unterkühlung/hypothermie kennen. (Schauen Sie sich den SF 24-89 Hypothermie an)



BAD PRACTICE

- ✗ Zu denken "Das wird uns bestimmt nicht passieren".
- ✗ Unvorbereitet auf POB-Situationen zu sein.
- ✗ Rettungsmitteln auseinander nehmen (z.B. für Wartungsarbeiten / Betrieb) und anschließend nicht wieder einsatzbereit aufstellen.
- ✗ Nicht oder nicht korrektes tragen der Rettungsweste.
- ✗ Fehlendes Wissen über Unterkühlung / Hypothermie.



Heat Escape Lessoning Position



bron: safety4sea.com

In case of emergency:

VHF local post / lock

Call 112

FRAGEN ZUR DISKUSSION

- Wissen Sie, wie Sie sich nach einem Sturz ins Wasser verhalten sollten?
- Wissen Sie, wie Sie sich verhalten sollten, wenn ein Kollege ins Wasser fällt?
- Welche Materialien haben Sie an Bord, die Ihnen helfen könnten?
- Kennen Sie die Notfallnummern in jeder region / in jedem Land, das Sie befahren?

