

Wenn trotz aller Vorsichtsmaßnahmen jemand über Bord gefallen ist, wissen Sie, was zu tun ist.

Rette einen Ertrinkenden

- Wenn eine ertrinkende Person eine Rettungsweste trägt, wird sie auf den Rücken gedreht. Wenn die (bewusstlose) ertrinkende Person keine Rettungsweste trägt, verschwindet sie unter Wasser. Melden Sie dem Rettungsdienst so schnell wie möglich den letzten Ort, an dem Sie die ertrinkende Person gesehen haben.
- Sprechen Sie die ertrinkende Person an, um sie wachsam zu halten.
- Werfen Sie den Rettungsring (mit Lichtern und Rettungsleine) zu der ertrinkenden Person. Wenn Sie dies nicht zur Hand haben, aber etwas anderes haben, das schwimmt, werfen Sie das. Benutzen Sie das Beiboot, um die ertrinkende Person zu retten.
- Zeigen Sie weiterhin auf die ertrinkende Person und lassen Sie sie nicht aus den Augen. Die Strömung kann dazu führen, dass sich seine/ihre Position schnell ändert.
- Gehen Sie nicht selbst ins Wasser, sonst gefährden Sie sich selbst.
- Drücken Sie die MOB-Taste auf dem GPS, um zu der Position zurückzukehren, an der die ertrinkende Person ins Wasser gefallen ist. Berücksichtigen Sie dabei jedoch die Strömung des Wassers.
- Informieren Sie die Umgebung über UKW-Funk darauf aufmerksam, dass sich eine ertrinkende Person im Wasser befindet und Sie Hilfe benötigen.



Was ist, wenn Sie die ertrinkende Person sind?

- Bleiben Sie hinsichtlich Ihrer Rettung optimistisch.
- Wenn Sie sich in Ufernähe befinden, können Sie zum Ufer schwimmen. Wenn Sie Ihre Rettungsweste tragen, drehen Sie sich auf den Rücken.
- Machen Sie sich so klein wie möglich und nehmen Sie die HELP-Position ein, um Wärmeverluste zu vermeiden.
- Wenn alles gut geht, wurde Ihnen ein Rettungsring oder etwas anderes Schwimmendes zugeworfen. Nutzen Sie diese, um sich über Wasser zu halten.
- Schalten Sie das Licht an Ihrer Rettungsweste ein, damit Sie auch tagsüber besser sichtbar sind.
- Nutzen Sie die an der Rettungsweste angebrachte Pfeife, um Aufmerksamkeit zu erregen.



Du ziehst den Ertrinkenden aus dem Wasser, was nun?

- Um Herzproblemen vorzubeugen, sollten Sie die ertrinkende Person vorzugsweise horizontal aus dem Wasser holen.
- Wenn die ertrinkende Person nicht bei Bewusstsein ist und nicht mehr atmet, **rufen Sie sofort 112 an!** Beginnen Sie sofort mit der HLW. Beginnen Sie mit 5 Beatmungen, führen Sie dann 30 Herzdruckmassagen durch, gefolgt von 2 Beatmungen. Anschließend halten Sie den Rhythmus von 30:2 ein, bis die professionellen Retter übernehmen oder das Opfer aufwacht.
- Wenn sich ein AED an Bord befindet, lassen Sie ihn abholen und verwenden Sie ihn.
- Eine ertrinkende Person sollte immer einen Arzt aufsuchen, auch wenn sie noch bei Bewusstsein ist. Aufgrund der Gefahr eines sekundären Ertrinkens.
- Ein Opfer, das keiner Wiederbelebung bedarf, kann an einen warmen und geschützten Ort gebracht werden. Einem ansprechbaren Opfer, das keine Anzeichen einer Bewusstlosigkeit zeigt, können Sie ein (vorzugsweise warmes) Getränk mit Zucker geben.
- Sie können dem Opfer helfen, die nasse Kleidung auszuziehen. Ziehen Sie ihm anschließend sofort warme, trockene Kleidung an oder decken Sie es mit Decken oder etwas anderem zu, das das Opfer warm hält.
- Geben Sie **niemals** einem Opfer mit eingeschränktem oder keinem Bewusstsein etwas zu trinken. Geben Sie **niemals** alkoholische Getränke.