

Mocht er ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen toch iemand overboord zijn gevallen, weet dan wat te doen.

Drenkeling redden

- Wanneer een drenkeling een reddingvest om heeft is hij/zij op de rug gedraaid. Indien de (bewusteloze) drenkeling geen reddingvest aan heeft zal hij/zij onder water verdwijnen. Geef zo snel mogelijk de laatste locatie waar u de drenkeling heeft gezien door aan de hulpdiensten.
- Roep naar de drenkeling om de drenkeling alert te krijgen/houden.
- Gooi de reddingsboei (met lichten en redlijn) naar de drenkeling. Heeft u deze niet bij de hand, maar wel iets anders dat drijft, gooi dat dan. Gebruik de bijboot om de drenkeling te redden.
- Blijf naar de drenkeling wijzen en verlies hem/haar niet uit het oog. De stroming kan er voor zorgen dat zijn/haar positie snel veranderd.
- Ga niet zelf te water, doet u dit wel, dan brengt u zichzelf in gevaar.
- Druk op de GPS de MOB knop in om u te helpen terug te varen naar de positie waar de drenkeling te water raakte, maar houdt rekening met de stroming van het water.
- Alarmeer de omgeving via de marifoon dat er een drenkeling in het water ligt en dat u hulp nodig heeft.



Wat als u zelf de drenkeling bent?

- Blijf optimistisch over uw redding.
- Als u in de buurt van de kant bent, kunt u naar de kant zwemmen. Als u uw reddingvest aan heeft, zal dat u op uw rug draaien.
- Maak u zo klein mogelijk en neem de HELP-houding aan om warmteverlies tegen te gaan.
- Als het goed is is er een reddingsboei of iets anders dat drijft naar u toe gegooid. Gebruik deze om uzelf drijvend te houden.
- Schakel het licht op uw reddingvest aan, het maakt u ook overdag beter zichtbaar.
- Gebruik het fluitje dat aan het reddingvest vast zit om de aandacht te trekken.



U haalt de drenkeling uit het water, en nu?

- Haal de drenkeling bij voorkeur horizontaal uit het water, dit om hartproblemen te voorkomen.
- Wanneer de drenkeling niet bij bewustzijn is en niet meer ademt, **bel meteen 112!** Start direct met reanimeren. Begin met 5 beademingen, hierna geeft u 30 borstcompressies gevolgd door 2 beademingen. Het ritme van 30:2 houdt u hierna vol totdat de professionele hulpverleners het overnemen of het slachtoffer wakker wordt.
- Indien er een AED aan boord is, laat deze halen en gebruik deze.
- Een drenkeling moet altijd naar een dokter gaan, ook als hij/zij nog bij bewustzijn was. Vanwege kans op secondary drowning.
- Een slachtoffer dat niet gereanimeerd hoeft te worden mag naar een warme en beschutte plaats worden gebracht. Een aanspreekbaar slachtoffer dat geen tekenen vertoont van verminderd bewustzijn mag u een (liefst warme) drank met suiker geven.
- U mag het slachtoffer, de natte kleding helpen uittrekken, waarna u hem/haar meteen warme droge kleding aan doet of hem/haar toedekt met dekens of iets anders wat het slachtoffer warm kan houden.
- Geef een slachtoffer met verminderd of geen bewustzijn **nooit** wat te drinken. Geef **nooit** alcoholische dranken.