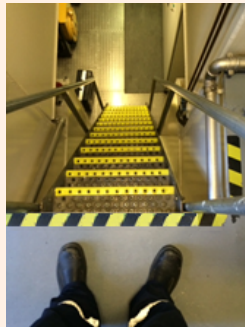


Gemiddeld valt er 1 tot 2 keer in de maand een bemanningslid van een trap of ladder. Regelmatig lopen bemanningsleden hierbij verwondingen op, die soms zelfs leiden tot permanente invaliditeit. Wees daarom alert wanneer u of een collega een trap/ladder betreedt.

GOOD PRACTICE

- v Gebruik markeringen en antislip.
- v Zorg voor een goede verlichting.
- v Zet ladders goed vast.
- v Draag geschikt schoeisel.
- v Houd je handen vrij zodat je altijd met twee handen de trap kunt vasthouden (gebruik een rugzak).
- v Ga achterstevoren van de trap, gezicht richting trap.
- v Voer een LMRA (Laatste Minuut Risico Analyse) uit (controleer of de trap veilig is om te betreden, ook bij het aan- en van boord gaan).



BAD PRACTICE

- x Materialen op de treden.
- x Vervuilde treden, let ook op kadetrappen die glad kunnen zijn bijvoorbeeld door algen of ijsvorming.
- x Trappen/ladders in slechte staat (vies, kapot, beschadigd).
- x Beide handen niet vrij door spullen vast te houden.



ACTIEVRAGEN

- Hoe is de staat van de trappen en ladders op en rond ons schip? (Vergeet de drenkellingentrap niet!)
- Wat kunnen we doen om de staat van de trappen en ladders te verbeteren? Wat hebben we daarvoor nodig?
- Hoe gaan we elkaar helpen hierop te letten?

