

Beim Umsteigen kommt es häufig zu (Beinahe-)Unfällen. Die Folgen können schwerwiegend sein. Achten Sie daher beim Umsteigen auf Ihre volle Aufmerksamkeit und fordern Sie gegebenenfalls Hilfe an.

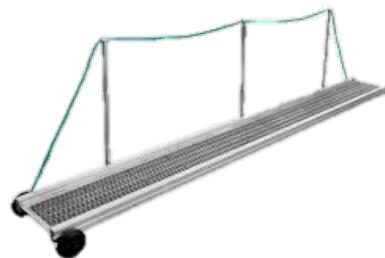
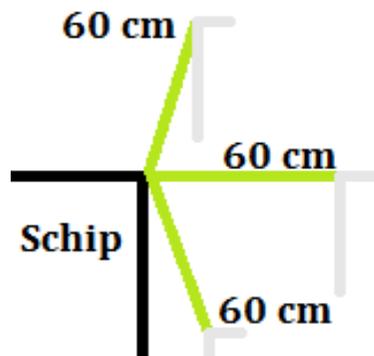
GOOD PRACTICE

- ✓ Halten Sie einen Radius von höchstens 60cm als sicheren Umstieg ein. Siehe Abbildung.
- ✓ Benutzen Sie nur die dazu bestimmten Einrichtungen, um an oder von Bord zu gehen. (Laufsteg, Treppen, Gangways)
- ✓ Behalten Sie immer die Hände frei, während Sie an oder von Bord gehen. Benutzen Sie zum Beispiel einen Rucksack, geben Sie Gepäckstücke / Einkäufe ab oder lassen Sie sie mit einem Kran an Bord hieven.
- ✓ Gute Platzierung von Leitern und Laufstegen. Denken Sie dabei an einen stabilen flachen Untergrund, nicht zu steil oder zu flach platzieren, befestigen Sie die Spitze und sorgen Sie, falls möglich, für einen Handlauf.
- ✓ Benutzen Sie Anti-Rutsch und geeignete persönliche Schutzausrüstungen (PSA) wie Sicherheitsschuhe und eine Rettungsweste.
- ✓ Besondere Aufmerksamkeit bei Glätte durch nasses und kaltes Wetter.
- ✓ Melden Sie sich an oder ab, bevor Sie an oder von Bord gehen, so dass Ihnen jemand helfen oder beaufsichtigend zur Seite stehen kann.
- ✓ Führen Sie die Wartung rechtzeitig durch.



BAD PRACTICE

- ✗ Benutzung loser Planken als Laufsteg.
- ✗ Über ein Seil laufen, um eine Entfernung zu überbrücken.
- ✗ Benutzung einer Leiter als Laufsteg.
- ✗ Springen, um einen Umstieg Abstand zu überbrücken. Diese Entfernung ist dann per Definition NICHT sicher.
- ✗ Mit vollen Händen umsteigen. Sie haben dann keine Möglichkeit, um sich selbst festzuhalten.



FRAGEN ZUR DISKUSSION

- Worauf achten Sie bei einem Umstieg? Berücksichtigen Sie die Höhe und Breite.
- Welche Einrichtungen haben wir (an Bord), um sicher an oder von Bord zu gehen?
- Was ist ein stabiler/instabiler Untergrund?

