SAFETY FLASH 26-124: ABLENKUNG

Ablenkung kann jederzeit auftreten, zum Beispiel durch einen Anruf, eine Benachrichtigung auf einem Bildschirm oder eine Frage eines Kollegen. Besonders beim Segeln, Manövrieren und anderen kritischen Aktivitäten kann ein kurzer Moment der geringen Aufmerksamkeit schwerwiegende Folgen haben.

GOOD PRACTICE

- Nutzen Sie Navigations- und Unterstützungssysteme als Werkzeug, beobachten Sie aber weiterhin aktiv die Umgebung. Technologie ersetzt niemals die eigene Wahrnehmung und Einschätzung.
- Übertragen Sie Aufgaben, wo möglich.
- Respektieren Sie die Konzentration der Kollegen während der kritischen Arbeit. Sprechen Sie über ablenkendes Verhalten und verschieben Sie nicht-dringende Fragen bis zu einem passenden Zeitpunkt.
- Mach regelmäßige Pausen. Regelmäßig ausruhen, um Erfrische deinen Geist.
- Halte den Arbeitsplatz sauber und organisiert. Unordnung kann eine große Ablenkungsquelle sein.
- Planen Sie Ihre Reise (und andere Aktivitäten) im Voraus. Infolgedessen gilt:
  Du kannst dich auf die jeweilige Aufgabe konzentrieren anstatt sich Sorgen um den nächsten Schritt zu machen.

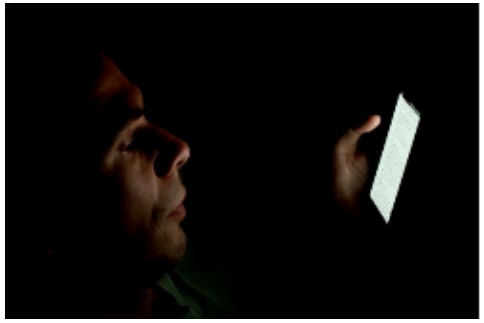


BAD PRACTICE

x Multitasking. Mehrere Aufgaben gleichzeitig zu erledigen, kann zu Fehlern führen. Konzentriere dich auf eine Aufgabe nach der anderen.
x Müdigkeit ignorieren. Das Ignorieren von Anzeichen von Müdigkeit kann zu Ablenkungen und Fehlern führen.
x Lassen Sie Benachrichtigungen und Pop-ups auf den Geräten, die Sie im Zuständigkeitsbereich verwenden, aktiviert.
x Unnötige (Telefon-)Anrufe und andere Kommunikation während Manövern und kritischer Arbeit.







ACTIONSFRAGEN

- Welche Situationen an Bord erfordern vollständige Konzentration und wie verhindern wir, dass jemand in diesen Momenten abgelenkt wird?
- Wie gehen wir mit der Telefonnutzung, Anrufen und anderen Unterbrechungen an Bord während des Segels und Manövrierens um?
- Wagen wir es, uns gegenseitig für ablenkendes Verhalten zur Rechenschaft zu ziehen, selbst wenn es den Kapitän oder den Manager betrifft?



Haftungsausschluss: Die Informationen in diesem Dokument wurden mit größtmöglicher Genauigkeit zusammengestellt. Platform Zero Incident und ihre Teilnehmer können jedoch in keiner Weise für deren Inhalt haftbar gemacht werden. Das Ergreifen von Maßnahmen, Vorschlagen, Warnungen usw. sollte daher immer auf der Grundlage einer persönlichen Abwägung und Risikobewertung erfolgen. Die Weitergabe dieses Dokuments an Dritte ist gestattet, sofern dies in seiner ursprünglichen Form vorliegt.