SAFETY FLASH 26-124 : DIVERSION

La distraction peut survenir à tout moment, par exemple par un appel téléphonique, une notification sur un écran ou une question d'un collègue. Surtout lors de la navigation, des manœuvres et d'autres activités critiques, un bref moment d'attention réduite peut avoir des conséquences majeures.

BONNE PRATIQUE

- Utilisez les systèmes de navigation et de soutien comme outils, mais continuez à observer activement l'environnement. La technologie ne remplace jamais sa propre perception et évaluation.
- Transférez les tâches quand c'est possible.
- Respectez la concentration des collègues lors d'un travail critique. Discutez entre vous des comportements distrayants et reportez les questions non urgentes à un moment approprié.
- Faites des pauses régulières. Se reposer régulièrement pour se rafraichir l'esprit.
- Gardez l'espace de travail propre et organisé. Du désordre peut être une source majeure de distraction.
- Planifiez votre voyage (et d'autres activités) à l'avance. En conséquence,
  Vous pouvez vous concentrer sur la tâche à accomplir au lieu de s'inquiéter de la prochaine étape.

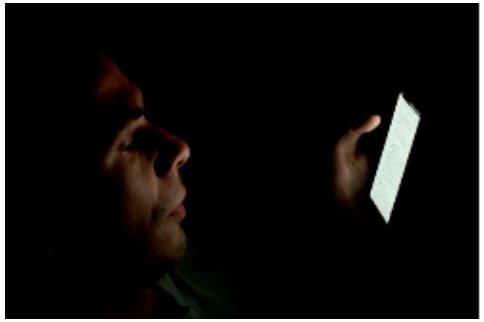


MAUVAISES PRATIQUES

x Multitâche. Essayer de faire plusieurs tâches en même temps peut entraîner des erreurs. Concentrez-vous sur une tâche à la fois.
x Ignorer la fatigue. Ignorer les signes de fatigue peut entraîner des distractions et des erreurs.
x Laissez les notifications et les fenêtres contextuelles activées sur les appareils que vous utilisez dans la zone de commande.
x Appels téléphoniques inutiles et autres communications pendant les manœuvres et les travaux critiques.







QUESTIONS D'ACTION

- Quelles situations à bord exigent une concentration totale et comment empêcher quelqu'un d'être distrait à ces moments-là ?
- Comment gérer l'utilisation du téléphone, les appels et autres interruptions à bord pendant la navigation et les manœuvres ?
- Osons-nous nous appeler mutuellement pour rendre compte de comportements distrayants, même lorsqu'il s'agit du capitaine ou du manager ?



Clause de non-responsabilité : les informations contenues dans ce document ont été élaborées avec la plus grande précision possible. En aucun cas toutefois, la Plateforme Zéro Incidents ni ses participants ne pourrent être tenus responsables de son contenu. Toutes prises de mesures, toutes suggestions, tous avertissements, etc. Suppose dès lors toujours que le lecteur se fasse sa propre opinion et procède à sa propre évaluation des risques. La distribution de ce document à des tiers est autorisée à condition qu'elle soit faite dans sa forme originale